

花生醬

購買

購買任何一種商標的16盎司或12盎司罐裝花生醬。

選擇乳狀，粒狀，一般，或是蜂蜜花生醬。



請勿購買

- 添加果醬，果凍，或巧克力
- 散裝・珠粒或研磨的
- 有機的・低脂的



16盎司
罐裝

12盎司
罐裝

乾豆類，豌豆或扁豆

購買

購買任何一種商標以及不同種類的紅或乾豆類，豌豆或扁豆。可以只有穀豆類。

選擇散裝或袋裝。



請勿購買

- 鐵頭・豆類湯

嬰兒配方

購買

僅購買支票上指定的商標和種類。



請勿購買

- Enfamil LIPIL • Enfamil ProSobee LIPIL
- Similac Advance • Isomil Advance

嬰兒穀類食物

購買

僅購買指定商標：

選擇8盎司或16盎司盒裝。



請勿購買

- 添加水或配方的嬰兒穀類食物
- 罐裝嬰兒穀類食物

牛奶

購買

購買任何一種WIC認可的、不超過支票指定數量的商標和全製牛奶。

選擇以下種類的維生素牛奶

- | | |
|-------------|------------|
| • 全脂(最高達5%) | • 乳酸 |
| • 2%低脂 | • 酸性 |
| • 1%低脂 | • 適合猶太教規定的 |
| • 無脂 | • 有機的 |
| • 不含脂 | • 脫脂有質的 |
| • 脫脂 | • 有質的 |
| • 無乳糖 | • 高級脫脂 |
| • 低乳糖 | • 特級脫脂 |



允許支票上印有的奶粉和煉乳

請勿購買

- 加味牛奶・玻璃瓶裝的
- 牛奶或天鵝座牛奶・豆漿或火漿



華盛頓州
WIC 部門
WIC 食品

有效期
2005年4月1日至2006年3月31日

華盛頓州WIC部門
是平等待遇的受
者和雇主



乳酪

購買

購買任何一種WIC認可的、不超過支票指定數量的商標和合製乳酪。

選擇這些種原味或塊狀乳酪：

- 且得(淡味，半等，強烈，黃或白)
- Kraft美國豪華乳酪(元切片)
- 芒特力傑克
- 瑪得瑞拉(全脂或部分去脂)
- 乳酪串(只有白色，數量不定的條袋裝或單獨條裝)
- 瑞士

16 盎司 = 1 壩 = 1 壩



可以使用無脂、低脂和淡味乳酪

請勿購買

- 白羊乳酪 • 有機乳酪
- 片裝，切碎，磨碎或切成小方塊的
- 特製乳酪 • 生的或未殺菌的

穀物

購買

請購買指定的穀物：



選擇任何一種組合36 盎司或以下的WIC 穀物

$$9 \text{ 盎司盒裝} + 9 \text{ 盎司盒裝} + 9 \text{ 盎司盒裝} + 9 \text{ 盎司盒裝} = 36 \text{ 盎司}$$

$$15 \text{ 盎司盒裝} + 1 \text{ 壩}, 2 \text{ 盎司盒裝} = 33 \text{ 盎司}$$

$$1 \text{ 壩 lb}, 5 \text{ 盎司盒裝} + 9 \text{ 盎司盒裝} = 30 \text{ 盎司}$$

果汁

購買

請購買指定商標：

46 盎司罐裝

選擇WIC 支票上指定數量的冷凍濃縮果汁或罐裝或瓶裝純果汁。

維生素果汁是許可的，但不建議給嬰兒食用。

10 盎司, 11.5 盎司或 12 盎司(冷凍濃縮)



16 盎司塑膠瓶



請勿購買

- 咖啡色蛋 • 受精蛋
- 有機蛋 • 特製蛋

使用WIC支票

- 按WIC支票列出數量選擇WIC認可的食物。
- 請牢記您不需要購買WIC支票上列出的所有食品。
- 請將WIC食品和其他購買的物品分開。
- 將每一種WIC支票的食品分開。
- 當您抵達收銀處將您的WIC支票交給收銀員。
- 請在支票上購買金額下第二簽名空格處簽名。
- 請勿使用現金、提款現金或替代券。
- 如有關WIC支票或購買WIC食物的問題，請洽詢您的診所、WIC辦公室，或商店經理。

華盛頓州健康局
WIC部門州辦公室

1-800-841-1410

DOH-Publication # 961-179 CH